

**ASSOCIATION CANTONALE
JURASSIENNE DE GYMNASTIQUE**

RAPPORT **BILAN GÉNÉRAL** **DE L'ASSOCIATION**

Année 2024

CSS

+ *HUMARD®*

Partenaires officiels

i
identification
é
e **COURRENDLIN**



Fournisseurs officiels

Association Cantonale Jurassienne de Gymnastique
Route des Rangiers 56 – 2882 St-Ursanne
E : acjg@acjg.ch – W : www.acjg.ch

TABLE DES MATIÈRES

Table des matières.....	1
Rapport de la Présidente.....	2
Rapport des activités.....	4
Remerciements	223



De nombreux clichés ont été pris lors de nos manifestations ACJG par nos photographes (Christel Barthe, Elodie Queloz et Noël Pedreira). Nous les remercions vivement pour leur travail et collaboration.

Voici un lien qui vous permet d'accéder à la galerie



<https://www.acjg.ch/gallery/>

Vous pouvez également retrouver tous les résultats des compétitions ACJG sous le lien suivant

<https://www.acjg.ch/resultats/>



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

L'objectif du rapport annuel ? Mettre en lumière l'activité de notre association, tout comme l'énergie déployée par le Comité cantonal, les spécialistes et les sociétés. C'est bien tout cela qui permet d'offrir aux gymnastes jurassiennes et jurassiens la possibilité de pratiquer leur sport tout au long de l'année et de se retrouver pour vivre ensemble des moments gymniques forts.

Durant l'année écoulée, être au service des sociétés et rester fidèles à notre slogan « ACJG, ça bouge ! » ont représenté deux préoccupations centrales du Comité cantonal. Les Journées sportives et la soirée des président-e-s ont notamment étoffé la palette d'offres de l'ACJG.

2024, ce fut aussi :

Du côté du Comité cantonal :

- Une activité à nouveau intense : comités, représentations, manifestations ont notamment ponctué l'année.
Les arrivées de Jocelyne Daneluzzi, responsable technique, et de Kim Zaugg, responsable Gym générale, ont notamment permis de consolider le secteur technique. La venue de Christine Gygax, trésorière, a contribué à soulager le travail de Sandra Henz, responsable financière.
- Les départs annoncés pour l'AD 2026 de Vincent Schaffter, responsable administratif, et de Sandra Henz, responsable financière.
Avec un secteur administratif déjà amenuisé et des prises de contact pour l'heure infructueuses en ce qui concerne leur succession, l'inquiétude se fait sentir. De plus, avec le manque de renfort au niveau des commissions de la presse et du sponsoring notamment, l'ACJG devra revoir en 2025 son mode de fonctionnement. Des réflexions seront à nouveau menées, des pistes étudiées, de l'aide extérieure recherchée, des priorités évaluées.

Du côté sponsoring :

- L'annonce de la retraite de Gérard et Catherine Saucy, gérants d'Idée Identification, partenaire et fournisseur officiel depuis 2003.
L'ACJG leur souhaite une agréable retraite et les remercie pour leur précieux soutien durant toutes ces années. Le partenariat perdurera grâce à Claude et Christine Ciochi, nouveaux gérants. Nous les remercions chaleureusement de continuer à soutenir la gymnastique jurassienne.
- Un loto qui a connu un beau succès, avec près de 400 participants.
Merci à Pierre Zingg, responsable sponsoring, pour l'organisation ainsi qu'aux bénévoles qui ont prêté main-forte durant la journée.

Du côté de la Fédération suisse de gymnastique :

- Deux nouvelles membres au Comité central, dont la Valaisanne Lysiane Tissières.
Avec Aurélie Fänger, elles sont désormais deux représentantes romandes à notre écoute.
- Des sollicitations à plusieurs reprises par la FSG dans le cadre de son projet de revitalisation.
En plus des deux conférences des dirigeants et de l'AD, plusieurs séances d'informations en ligne, des sondages et des questionnaires ont augmenté la charge de travail des membres du Comité cantonal. Cette situation perdurera jusqu'en juin 2025.

Du côté de l'Union romande de gymnastique :

- Arrivé-e-s au terme de leur mandat, les cinq membres du comité de l'URG ont quitté leur fonction lors de l'AD du 14 décembre 2024, tout comme la majorité du comité technique.
En 2023 déjà, face au manque de relève, un groupe de travail de 7 représentant-e-s des associations cantonales s'était formé pour aboutir, en 2024, à un projet de restructuration. La

mise en consultation de ce projet a conduit à la décision de se donner une année supplémentaire pour le retravailler.

Afin d'assurer la suppléance durant cette année de transition, les associations ont proposé un comité de 4 personnes, dont Vincent Schaffter aux finances, pour diriger l'URG ad intérim. A noter que cette situation génère, au passage, une charge de travail additionnelle pour le Comité cantonal.

Pour conclure :

- Merci à Christine, Claire, Doris, Giovanna, Jocelyne, Kim, Liza, Nadège, Sandra et Vincent, membres du Comité cantonal. Leur travail, leur volonté, leurs idées, leur audace contribuent à faire vivre notre association.

Je souhaite que le plaisir reste au cœur de notre engagement. Que les expériences, les erreurs, les doutes, les questionnements, les joies, les rencontres, les échanges et les critiques constructives qui ont parsemé 2024 deviennent des ressources pour 2025 !

Merci à celles et ceux qui, dans l'ombre ou dans la lumière, quel que soit leur engagement, font rayonner la gymnastique jurassienne !

Vive la gymnastique, vive l'ACJG !

Céline Pedreira

Présidente ACJG

RAPPORT DES ACTIVITÉS

12.01 Conférence annuelle de l'ACJG (Châtillon)

Organisée par la FSG Châtillon dans sa salle de gymnastique et réunissant 99 personnes, représentant 31 des 33 sociétés de l'association, cette rencontre a été l'occasion de partager des informations essentielles pour l'année à venir.

Le Comité cantonal a tout d'abord présenté les grandes lignes de son calendrier des compétitions ainsi que les actualités de la FSG et de l'URG. Le nouveau concept des Journées sportives a suscité des attentes positives parmi les participants. Celui-ci veut redynamiser le secteur de la Gym générale qui cherche depuis quelques années une nouvelle formule pour (re)mobiliser les gymnastes.

Un moment fort de cette conférence a été la présentation de la Fête fédérale de gymnastique 2025 à Lausanne, par Julien Crisinel, directeur des concours, qui a suscité beaucoup d'intérêt. Le CC a également annoncé l'organisation en 2025, des "Championnats suisses de gymnastique aux agrès individuels féminins et finales par engin" dans le Jura, un événement d'envergure qui promet d'être un moment marquant pour la région.

Un grand merci à la FSG Châtillon pour l'excellente organisation de cette CA, qui a permis de renforcer les liens entre les sociétés et d'ouvrir des perspectives pour l'avenir de la gymnastique dans notre canton.

Janvier Cours centraux pour les spécialistes ACJG

Ci-dessous figure la liste des cours où l'ACJG a été représentée.

Gym & Danse	13 janvier	Ütendorf	Mélissa Marti et Marion Bürki
Parent-Enfant	13 et 14 janvier	Laufon	Catherine Hügli et Mélanie Broquet
Adulte	13 et 14 janvier	Willisau	Marielle Kury
Enfantine	20 et 21 janvier	Arlesheim	Marina Piscitelli et Lolita Ortega
Gymnastique aux agrès	19 et 20 janvier	Oberkirch	Carole Oulevay et Aurore Girardin

La formation repose sur l'investissement des spécialistes de l'ACJG, qui consacrent du temps pour se former, se spécialiser et rester à la page. L'Association les remercie et est reconnaissante.

03.02 Matinée de formation pour moniteurs Gym&Danse (Delémont)

La commission Gym&Danse avait constaté deux choses lors des concours de l'année dernière : d'une part, beaucoup de groupes avaient été repris par de jeunes monitrices qui débutaient leur parcours en tant que responsables et d'un autre côté, des notes « programme » très basses nous signalaient qu'un travail était à mettre en place avec les monitrices et aides-monitrices de l'ACJG.

La demande était bien présente puisque ce sont 33 monitrices provenant de 7 sociétés qui ont pris part à cette journée de formation sur les Directives gymnastique.

Stéphanie Chapatte et Mélissa Marti, juges en gymnastique, ont expliqué tous les critères de taxation, comment créer une chorégraphie et comprendre les directives de la note « technique » et la note « programme ». Elles ont aussi pu répondre aux nombreuses questions des monitrices et éclaircir des événements passés lors de compétitions.

Les participantes ont également pu bénéficier d'une leçon pratique d'expression corporelle : comment utiliser son corps et la musique afin de transmettre une émotion.

Une journée théorique du même style avait été enseignée pour la dernière fois en 2020 dans notre association lors de l'entrée en vigueur des dernières prescriptions. C'était donc une très bonne idée de consacrer à nouveau une journée sur ce thème.

Les monitrices ont été enchantées de cette journée de formation et sont reparties très motivées à enrichir leurs futures chorégraphies.

Merci aux membres de la commission Gym&Danse pour l'organisation parfaite de cette journée.

02.03 Rencontre Agrès de printemps (Courroux)

La dynamique société de FSG Courroux-Courcelon a accueilli cette rencontre. Le public est venu nombreux pour acclamer les 169 gymnastes (un record) issus des sociétés de Fémina-Sport Boncourt, Groupe Sportif Courchapoix, FSG Courroux-Courcelon, Sport-Gym Courtételle, Fémina Develier, Fémina-Sport Glovelier, FSG Les Breuleux, FSG Le Noirmont et Fémina-Sport Saignelégier.

10.03 Championnat jurassien de sociétés (Delémont)

Gym&Danse

Pour les gymnastes en Gym&Danse de l'ACJG, il y a une journée à ne manquer sous aucun prétexte et à réserver dans l'agenda longtemps à l'avance... c'est le Championnat jurassien de sociétés. Une participation encore en augmentation cette année avec 41 productions (16 en teams et 25 en sociétés).

A notre grande satisfaction, nous avons eu le plaisir d'accueillir la société de FSG Malleray-Bévilard pour deux productions en catégorie Minis et Cracks. C'est toujours très enrichissant pour nos gymnastes de découvrir de nouvelles sociétés participantes.

Les gymnastes de Fémina Vicques ont réalisé un parcours sans faute en remportant les 1^{res} places en concours de sociétés des catégories Minis, Cracks et Actives et la FSG Courroux-Courcelon la catégorie Dames 30+.

En teams, c'est la société Fémina-Club Develier qui montait sur les plus hautes marches des podiums en Minis et en Actives et la FSG Courroux-Courcelon en Cracks.



Team Actives - Créa'Move Delémont

Agrès

Quatorze groupes pour environ 180 gymnastes en Agrès de sociétés se sont produits lors de ce concours.

Une première cette année : la possibilité de faire une production en petite équipe (3 à 5 gymnastes), qu'un groupe a expérimentée. Deux sociétés invitées ont pris part à l'exercice (FSG Malleray-Bévilard en Cracks et FSG Perrefitte en Actifs/Actives). Concernant le classement, « Les Guerrières » de Sport-Gym Courtételle sont montées sur la plus haute marche chez les Minis. Chez les Cracks se sont « Les Crackaubar » du Groupe Sportif Courchapoix qui se sont imposés et chez les Actifs/Actives, ce sont les « Actifs Courroux » de la FSG Courroux-Courcelon.



Gymnastes du Groupe Sportif Courchapoix - Les Warriors (catégorie Actifs/Actives)

De magnifiques productions ont été présentées tout au long de la journée et le public, très nombreux comme chaque année, n'a pas hésité à soutenir les gymnastes jurassien-ne-s par de chaleureux applaudissements.

23.03 Assemblée des délégués de l'ACJG (Porrentruy)

Organisée par Gym-Sport Porrentruy dans la salle du séminaire, cette 21^e édition a réuni 143 délégués représentant 31 sociétés sur les 33 qui composent l'ACJG.

Le comité a présenté les comptes de l'année 2023, avec un bénéfice de 1'300 francs, suivi du budget 2024, qui prévoit une perte de 800 francs. Plusieurs décisions importantes ont été prises, dont la suppression du règlement des sanctions, désormais superflu, et l'élection de trois nouveaux membres au comité :

- Jocelyne Daneluzzi, responsable technique
- Christine Gygax, trésorière
- Kim Zaugg, responsable Gym générale

Des honneurs ont également été décernés aux jubilaires et aux gymnastes méritants et un hommage posthume a été rendu à Laurence Christe, à qui l'on a décerné le titre de "Membre honoraire".

Enfin, Justin Morel a présenté le bilan de la Fête cantonale jurassienne de gymnastique 2023, soulignant les réussites mais aussi les pistes d'amélioration pour les prochaines éditions.

Le compte-rendu complet des débats est disponible dans le procès-verbal ad hoc.

Après l'assemblée, le comité a profité d'une sortie récréative en Ajoie, avec une fondue au fromage dégustée lors d'une balade en calèche ; un excellent moyen de renforcer la cohésion du groupe.

Un grand merci à Gym-Sport Porrentruy pour l'organisation de cette AD et pour avoir contribué à faire de cette rencontre un moment à la fois formel et convivial.

07.04 Cours de perfectionnement Parent-Enfant (Delémont)

Le chat Zingaro, Petterson et Findus, Tom et Jerry, tant de personnages qui se sont invités lors de la journée consacrée aux monitrices P+E. La journée fut belle, au regard des responsables, Catherine Hügli et Mélanie Broquet, mais aussi des participantes, qui ont fait preuve de bonne humeur et d'une belle énergie.

Cassandra Hügli, en sa qualité d'institutrice en escalade a fait également un passage dans les salles sur le thème « Oser le déséquilibre ».



21.04 Journée sportive (Boncourt)

Ce sont les Seniors ainsi que les tout-petits qui nous font l'honneur d'inaugurer le tout nouveau concept de l'ACJG, lors de la première Journée sportive destinée aux groupes Parent-Enfant et Seniors. La journée, organisée à la perfection par la Fémina-Sport Boncourt, se voulait simple, conviviale et axée sur le partage : pas de classement, pas de nombre minimal de participants par équipe, pas de préparation.



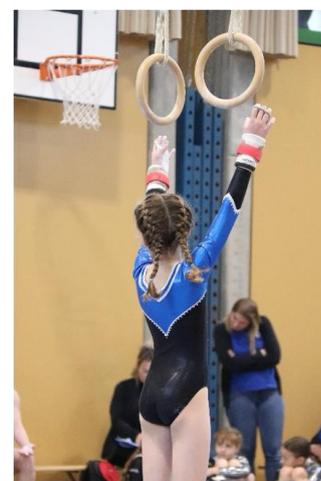
Environ 240 gymnastes (80 couples P+E et 80 Seniors) ont envahi le Chaudron à Boncourt. Ils ont eu l'occasion de tester plusieurs disciplines, allant de la marche nordique au yoga en passant par des postes de « gymnastique cérébrale » pour les Seniors et diverses activités sous forme de jeux, à faire seul ou en équipe, pour les P+E. La journée a peut-être été un peu longue pour certains tout-petits, mais leurs sourires ont réchauffé les cœurs, que la météo a certainement quelque peu refroidis.

27-28.04 Championnat jurassien Agrès (Delémont)

Ce concours a été organisé dans les salles de la Blancherie par la société Fémina-Sport de Glovelier.

Le calendrier des compétitions Agrès du printemps a été perturbé par la Fête romande. De nombreuses associations ont déplacé leur championnat afin de pouvoir qualifier leurs gymnastes dans les délais afin de participer au Championnat romand intégré à la Fête. La participation à notre championnat a donc été impactée, mais le public a pu admirer les 1468 exercices de :

- 161 filles et 5 garçons jurassiens des catégories C1 à C4
- 44 gymnastes jurassiens de grandes catégories, dont 5 gars
- Et 153 invités de toute la Suisse.



Les nouveaux champion-ne-s jurassien-ne-s sont :

Filles

C1	Inaya Oliveira, Groupe Sportif Courchapoix
C2	Lilly Rais, FSG Courroux-Courcelon
C3	Marion Donzé, Sport-Gym Courtételle
C4	Lana Bouhaddou, Fémina-Sport Glovelier
C5	Naya Houlmann, Fémina-Sport Glovelier
C6	Lucie Klay, Fémina-Sport Glovelier
C7	Flavie Beuchat, Fémina-Sport Glovelier
CD/H	Oriane Maître, Fémina-Sport Glovelier

Garçons

Lionel Nappez, Gym-Sport Porrentruy
Flavio De Simone, FSG Courroux-Courcelon
Bastien Boillat, FSG Les Breuleux
Keziah Créatin, Fémina-Sport Glovelier
Thomas Romano, Gym-Sport Porrentruy

25.05 Journée sportive (Courtedoux)

Sous un soleil radieux, quelques 250 gymnastes en catégorie jeunesse (Poussins, Minis et Cracks) ainsi qu'en catégorie adulte (Actives et Actifs, Dames et Hommes 35+, Dames et Hommes 55+) se sont réunis à Courtedoux. Au programme, pour la jeunesse : 3 jeux défis ainsi que 3 jeux découvertes. Les premiers ont fait l'objet d'un classement (ils étaient connus des gymnastes en avance) alors que les seconds étaient à découvrir sur place. Au programme, pour les adultes : le Fit+Fun, discipline FSG comportant 3 jeux en 2 parties.

Une journée de partage très appréciée des petits et grands, ponctuée d'une flashmob et d'un concours de pyramides humaines.

Un grand merci aux membres de la FSG Courtedoux pour l'organisation de cette journée mémorable.



07-09/14-16.06 Fête romande de gymnastique (Genève)

Douze sociétés jurassiennes, avec des groupes jeunesse et adultes, ont participé à ce grand rassemblement gymnique. De nombreux titres ont été obtenus et démontrent les qualités de bien des gymnastes jurassien-ne-s. L'ACJG félicite les sociétés suivantes :

FSG Alle – Groupe Sportif Courchapoix – FSG Courgenay – FSG Courroux-Courcelon – FSG Courtedoux – Sport-Gym Courtételle – Créa'Move Delémont – Fémina-Club Develier – Fémina-Sport Glovelier – FSG les Breuleux – Fémina Vicques.



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://dqxy.link/Resultats-FRG-2024>

Gym&Danse

Les gymnastes individuelles et à deux étaient les premières à débiter cette Fête romande au bord du lac Léman.

C'est en Jeunesse B jusqu'à 12 ans que nos Jurassiennes n'ont, pour ainsi dire, laissé aucune chance à leurs concurrentes romandes car elles ont obtenu toutes les places sur les podiums en gymnastique individuelle et à deux. BRAVO les filles, continuez comme cela, la relève est assurée !



Podium gym à deux - jusqu'à 12 ans



Podium gym individuelle - jusqu'à 12 ans

Catégorie individuelle, jusqu'à 12 ans, avec engin à main :

- 1^{re} Louane Eschmann, FSG Courroux-Courcelon
- 2^e Chiara Ciocchi, FSG Courroux-Courcelon
- 3^e Eva Stebler, Fémina Vicques

Catégorie gym à deux, jusqu'à 12 ans, avec engin à main :

- 1^{re} Ophélie Germann et Alizée Bruat, Fémina-Club Develier
- 2^e Emma Respinguet et Thaïs Schaller, Fémina-Club Develier
- 3^e Charlie Bost et Kaly Oouvray, FSG Courroux-Courcelon

Bravo également à toutes les gymnastes jurassiennes qui ont obtenu des distinctions.

Catégorie teams Jeunesse en 2 parties

- 1^{re} FSG Courroux-Courcelon

Catégorie teams Actives avec engin à main

- 2^e Fémina-Club Develier

Catégorie teams Actives en 2 parties

- 3^e FSG Courroux-Courcelon



Team Jeunesse de FSG Courroux-Courcelon



Team Actives de Fémina-Club Develier

Qualifications pour la finale des Championnats suisses

Aucune gymnaste en individuelle et à deux n'a réussi à se qualifier pour les finales. Par contre, la team Actives de Fémina-Club Develier et les deux teams Jeunesse et Actives de la FSG Courroux-Courcelon ont obtenu leurs tickets pour la finale suisse.

Concours de sociétés

Catégorie Jeunesse jusqu'à 12 ans sans engin à main

2^e Fémina Vicques

Catégorie Jeunesse jusqu'à 12 ans avec engin à main

3^e Fémina Vicques



*Sport-Gym Courtételle
catégorie Dames*



*Fémina Vicques
3^e de la catégorie Jeunesse jusqu'à 12 ans*

Les gymnastes de l'ACJG étaient fortement représentées lors de ces deux week-ends de compétitions de la Fête romande en Gym&Danse. Les parents et amis jurassiens étaient également très nombreux dans le public. C'était magnifique ! Des moments forts en émotions garantis !

Un concours pas facile pour la plupart des gymnastes qui ont su surmonter les problèmes d'acoustique pour leur programme en musique dus à des salles de concours trop rapprochées le premier week-end (suite à un problème de réservations survenu quelques jours avant pour les organisateurs qui ont fait de leur mieux pour trouver des solutions acceptables). Le public a pu assister à des productions de très haute qualité technique et retiendra le plaisir des gymnastes à participer à cette fête et les excellents résultats obtenus par toutes nos Jurassiennes.

Agrès

Les compétitions du Championnat romand, traditionnellement organisées en octobre, ont été intégrées à la Fête romande et se sont donc déroulées au printemps.

Comme chaque année, c'est une sélection que notre association peut envoyer à cette manifestation. Pas moins de 40 gymnastes de FSG Les Breuleux, Groupe Sportif Courchapoix, FSG Courgenay, FSG Courroux-Courcelon, Sport-Gym Courtételle et Fémina-Sport Glovelier ont pu montrer l'entier de leur savoir-faire.

La concurrence était rude et les Jurassiens n'étaient pas encore au top de leur forme sportive.

Concours individuel

C6	2 ^e	Timéa Hungerbühler, Groupe Sportif Courchapoix
C7	2 ^e	Flavie Beuchat, Fémina-Sport Glovelier
CD	1 ^{re}	Margaux Henz, Fémina-Sport Glovelier
	2 ^e	Léane Trouillat, Fémina-Sport Glovelier

Concours par équipe

C6	2 ^e	Equipe du Jura / Jura bernois
C7	2 ^e	Equipe du Jura / Jura bernois



Podium catégorie Dames

Gym générale

Les adultes étaient à l'honneur lors du deuxième week-end de la Fête romande. Les sociétés de Sport-Gym Courtételle, FSG Courgenay, FSG Courtedoux et FSG Alle ont participé à différents concours, notamment : Concours en 3 parties, Fit&Fun, Volley et Estafette-navette.

La FSG Alle a brillé en terre genevoise avec une magnifique et très méritée première place pour le Concours en 3 parties dans la catégorie Active, ainsi qu'une première, deuxième et quatrième place pour l'Estafette-navette en catégorie adulte. Quelques regrets : le public peu nombreux et le côté « fête » clairement absent autour des terrains pour profiter au maximum de ces superbes prestations.



FSG Alle, première place du concours en 3 parties

Autre point marquant : le match de volley 100% jurassien, Courgenay vs Courtedoux, dans une ambiance bonne enfant et amicale !

Encore toutes nos félicitations aux sociétés engagées dans cette Fête romande, vous représentez fièrement les couleurs de notre Association.

27.08 Soirée des Président-e-s (St-Ursanne)

« Se rencontrer – Réfléchir ensemble – Apprendre – Partager son expérience – Echanger »

L'ACJG avait la volonté de rencontrer et passer du temps avec les président-e-s de société et de fait, remettre sur pied une soirée à leur attention.

Le cadre idyllique de St-Ursanne a naturellement été choisi, le bureau de l'ACJG s'y trouvant depuis 2020.

La première partie de la soirée a permis aux participants de cheminer dans la cité médiévale, par groupe de travail, et réfléchir à des thématiques spécifiques. A travers des mises en situation propres

à leur activité, le partage d'expériences et l'échange avec des membres du Comité cantonal furent formateurs.

La visite du bureau ainsi qu'un temps commun et enrichissant de discussions ont composé la deuxième partie de cette rencontre. Cette dernière s'est terminée autour d'un verre et d'un plat froid, favorisant encore les contacts entre les dirigeants des 10 sociétés représentées.



Un moment convivial qui sera renouvelé à la demande des participants qui ont apprécié cette offre.

L'occasion également pour l'ACJG de témoigner sa reconnaissance à celles et ceux qui s'engagent pour la gymnastique jurassienne.

07.09 Championnat jurassien de gymnastique individuelle et à deux (Delémont)

Les gymnastes individuelles et à deux des sociétés de Groupe Sportif Courchapoix, FSG Courroux-Courcelon, Sport-Gym Courtételle, Créa'Move Delémont, Fémina-Club Develier et Fémina Vicques se sont rendues cette journée-là dans les salles de la Blancherie pour tenter de conquérir un titre lors de cette compétition organisée par Créa'Move Delémont.

Les gymnastes étaient très satisfaites de pouvoir disposer d'une salle d'échauffement avec tout le confort proposé par la société organisatrice.

Un très bon niveau est à relever pour cette édition et un nombre toujours croissant d'inscriptions avec, pour cette année, 86 productions.

Le public a pu découvrir des chorégraphies originales et bien maîtrisées, avec une concurrence parfois très marquée dans certaines catégories.

Merci à la société organisatrice de cette journée et toutes nos félicitations aux 108 gymnastes présentes ainsi qu'à leurs monitrices.

Les championnes jurassiennes 2024 :

Gymnastique individuelle

Jeunesse 1 avec engin à main	Louane Eschmann, FSG Courroux-Courcelon
Jeunesse 1 sans engin à main	Ophélie Germann, Fémina-Club Develier
Jeunesse 2	Justine Jallon, Fémina Vicques
Actives	Camille Fleury, FSG Courroux-Courcelon

Gymnastique à deux

Jeunesse 1	Charlie Bost et Kaly Oeuvray, FSG Courroux-Courcelon
Jeunesse 2	Emma Mouttet et Tessa Oeuvray, FSG Courroux-Courcelon
Actives	Sofia Fleury et Mélissa Marti, FSG Courroux-Courcelon
Actives en 2 parties	Maéva Moreno et Célia Mueller, Fémina-Club Develier



Eva Stebler, Fémina Vicques

28.09 Finale des Championnats suisses de gymnastique teams (Clarens-Montreux)

La dernière compétition de la saison pour nos gymnastes en Gym&Danse s'est déroulée au bord du lac de la Riviera vaudoise dans d'excellentes conditions.

En catégorie Actives, les teams de Fémina-Club Develier et de FSG Courroux-Courcelon avaient obtenu leur qualification dans les programmes avec engin à main. Du côté de la jeunesse, une team, également de la FSG Courroux-Courcelon, avait décroché le précieux sésame dans les deux catégories, avec et sans engin à main.

Pour la première fois, suite à des modifications de prescriptions de la part de la FSG, les catégories « programmes doubles » n'ont pas été proposées. Les gymnastes qui étaient précédemment réparties dans trois catégories se sont retrouvées uniquement dans un classement avec engin à main et un sans engin à main.

Cette modification - pas forcément approuvée par les différentes associations romandes qui l'ont fait savoir à plusieurs reprises à la FSG - a prouvé, comme attendu, à une forte augmentation du niveau technique et une difficulté plus évidente à accéder aux premières places. La note maximale de 10 a été attribuée à plusieurs reprises et amplement méritée par d'excellentes gymnastes.

Nos Jurassiennes peuvent être fières, elles ont présenté des programmes tout en beauté et techniquement bien maîtrisés. Elles ont toutes décroché de très bonnes notes, mais malheureusement insuffisantes pour monter sur le podium.

Elles garderont toutefois un très bon souvenir de cette journée qui est toujours très enrichissante pour leur parcours gymnique.

Catégorie Actives avec engin à main

7 ^e	FSG Courroux-Courcelon	9.43
8 ^e	Fémina-Club Develier	9.34

Catégorie Jeunesse avec engin à main

5 ^e	FSG Courroux-Courcelon	9.53
----------------	------------------------	------

Catégorie Jeunesse sans engin à main

6 ^e	FSG Courroux-Courcelon	9.35
----------------	------------------------	------



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://dqxy.link/cs-gym2024>



*En haut : team Active - FSG Courroux-Courcelon
Au milieu : team Jeunesse - FSG Courroux-Courcelon
A genoux : team Active - Fémina-Club Develier*

21-22.10 Championnat suisse Agrès masculin, individuel et par équipe (Gstaad)

Pour la première fois de son histoire, une équipe masculine jurassienne a pris part à la compétition par équipe. Cette équipe historique était composée de Thomas Romano (FSG Courgenay), Maël Holzer (Groupe Sportif Courchapoix), Meschac Katwashi, Simon Klay et Keziah Crétin (tous les trois de Fémina-Sport Glovelier). Cette équipe ne pouvait en aucun cas prétendre une place parmi les meilleures, mais cette première expérience leur a apporté beaucoup de plaisir.

En individuel, deux gymnastes ont participé : Thomas Romano et Keziah Crétin.



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://dqxy.link/csh>

09.11 Journée d'entraînement des gymnastes Gym&Danse (Delémont)

Cette journée connut un grand succès avec 92 participantes qui ont eu l'occasion de s'adonner à leur passion durant toute la journée.

Un programme très varié était proposé en fonction de l'âge et du niveau des participantes, réparties en 6 groupes. Les gymnastes ont pu bénéficier des précieux conseils de Loris Hintzy, professionnel dans la préparation physique de sportifs de haut niveau, mais également des leçons d'engin à main, sauts, tenue du corps, agrès, sans oublier un peu de jeu pour le plaisir des plus petites.

Merci pour la parfaite organisation de cette journée à Stéphanie Chapatte et aux membres de la commission Gym&Danse ainsi qu'à toutes les monitrices de la journée.

09-10.11 Championnat suisse Agrès féminin, individuel et par engin (Kirchberg)

Cette année, l'ACJG a pu envoyer uniquement huit gymnastes, une en C5, trois en C6, trois en C7 et une seule en catégorie Dames, sur la base des contingents imposés par la FSG.

Toutes ces gymnastes sont issues des sociétés de Fémina-Sport Glovelier et Groupe Sportif Courchapoix.

- C5** Naya Houlmann
- C6** Lucie Klay, Timéa Hungerbühler et Lilou Lachat
- C7** Flavie Beuchat, Camille Chaignat et Léa Robert (remplaçante de Célie Führmann, blessée)
- CD** Margaux Henz

La concurrence suisse-alsacienne est toujours plus grande dans le monde des Agrès. Nos gymnastes ont offert de belles prestations au public jurassien ayant fait le déplacement en force ou étant resté derrière son écran.

(Cette compétition nationale, comme beaucoup d'autres, est désormais proposée en livestream – liens sur les sites des organisateurs)

Notons les bons résultats de Margaux Henz et Lucie Klay qui ramènent toutes deux une distinction.

Mais la star attendue du weekend était Flavie Beuchat. Flavie qui, en 2023 finissait à la deuxième place à 0,15 pt de la première et qui voulait prendre sa revanche. Son objectif était connu de tous : la victoire !

La compétition fut grandiose, le niveau gymnique excellent, les erreurs infimes.

Et le résultat ? Dans un mouchoir de poche. Pour la deuxième année consécutive, Flavie termine sur la deuxième marche du podium de la catégorie reine avec un écart de 0,025.

Cet excellent résultat lui a permis de se qualifier à deux finales par engin (saut et reck) qu'elle a remportées.

La fête fut belle et Flavie aura peut-être la chance de remporter cette victoire tant convoitée chez nous, à Delémont en novembre 2025...



Flavie Beuchat, Fémina-Sport Glovelier



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://dqxy.link/csi>

16-17.11 Championnat suisse Agrès féminin, par équipe (Thoune)

Comme l'an dernier, 4 équipes ont été qualifiées pour le Championnat suisse par équipe.

Les C5 et les C6 avaient pour objectif de rapporter une distinction à la maison. Malheureusement, elles n'ont pas réussi. Elles ont néanmoins concouru avec le cœur et le sourire offrant un beau spectacle à leur public.

Les Dames visaient un podium. Mais une entame de concours difficile aux anneaux pour toutes a tué leur espoir. Mais face à l'adversité, elles ont relevé la tête et continué le concours, obtenant d'excellents résultats au sol et au saut. Finalement, elles terminent 7e.

Les C7 devaient défendre leur médaille d'argent obtenue en 2023. Mais le sort s'est acharné sur cette équipe. Lors des qualifications, l'optimisme était de mise. Malheureusement, deux gymnastes, Cléa Chételat et Célié Führmann se sont blessées à la cheville. Voilà que l'équipe n'était plus composée que de quatre gymnastes. Concourir avec quatre gymnastes ne permettait aucune marge d'erreur, chaque note allait compter, qu'elle soit bonne ou mauvaise. La mission semblait alors impossible.

Mais comme Mary Poppins le dit : « Rien n'est impossible, même l'impossible ! » Voilà que les gymnastes font travailler leur réseau et qu'une jeune bernoise (Anja Thöni) qui n'a pas pu participer aux qualifications dans son canton se joint à notre équipe.

Même si le podium leur échappe cette année, le concours était d'excellente facture et un beau 5e rang vient les féliciter de leur persévérance.



Equipe jurassienne – Catégorie 7

La liste des gymnastes ayant concouru :

C5

Yaël	Baumgartner	GS Courchapoix
Flavie	Thiévent	FS Glovelier
Eloé	Cattin	FS Glovelier
Naya	Houlmann	FS Glovelier
Méline	Prétôt	FS Glovelier

CDames

Margaux	Henz	FS Glovelier
Léane	Trouillat	FS Glovelier
Nora	Crétin	FS Glovelier
Oriane	Maître	FS Glovelier
Juliette	Montavon	FS Glovelier

C6

Timéa	Hungerbühler	GS Courchapoix
Alicia	Hungerbühler	GS Courchapoix
Camille	Jeanguenat	FS Glovelier
Lucie	Klay	FS Glovelier
Lilou	Lachat	FS Glovelier

C7

Flavie	Beuchat	FS Glovelier
Camille	Chaignat	FS Glovelier
Anika	Prétôt	FS Glovelier
Léa	Robert	FS Glovelier
Anja	Thöni	Meiringen



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://dgxy.link/cse24>

30.11 Rencontre Agrès d'automne (Courchapoix)

Encore un record de participation battu pour la Rencontre Agrès d'automne avec la participation de 181 gymnastes de notre région, dont 125 dans les catégories C1 et C2. La relève est assurée pour plusieurs années.

Le public était nombreux, les sourires étaient radieux. Un grand merci à la société de Groupe Sportif Courchapoix pour l'organisation de ce bon moment.



Podium C1

07-08.12 Championnats suisses de sociétés Jeunesse (Sins et Oberrüti)

Les sociétés de Fémina Vicques, avec un groupe jusqu'à 12 ans, et FSG Courroux-Courcelon, deux groupes jusqu'à 12 et 16 ans, ont participé à cette compétition.

Pour plusieurs gymnastes, ce fut une première expérience au niveau suisse.

Lors de ces deux journées, de magnifiques programmes ont été présentés dans des salles de gym bondées de monde.

Nos Jurassiennes n'ont malheureusement pas obtenu de podium pour cette année, mais elles ont présenté de jolies chorégraphies et elles garderont un bon souvenir de cette édition 2024.



Fémina Vicques, 7^e en Catégorie Jeunesse jusqu'à 12 ans



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://dqxy.link/CSSJ-2024>

07.12 Journée sportive (Delémont)

La dernière Journée sportive de l'année s'est déroulée dans les salles de la Blancherie pour la Gymnastique enfantine. Six activités du Hit Gym Enfantine (brochure éditée par la FSG pour des inspirations d'activité à réaliser pendant les leçons de cette catégorie d'âge), étaient proposées. L'objectif : faire découvrir cette méthode aux monitrices en mettant en scène directement les gymnastes. Environ 50 gymnastes de 7 sociétés différentes étaient présents ce jour-là. Malgré une petite affluence en comparaison aux deux premières journées, la journée fut bien remplie, peut-être un peu trop pour les plus jeunes. La visite du St-Nicolas a cependant revigoré les plus fatigués pour terminer cette journée avec le sourire.



Un grand merci à tous les membres de l'ACJG et bénévoles ayant aidé de près ou de loin à la mise sur pied de ces trois premières Journées sportives. Le pari était risqué, l'inconnu attendait les spécialistes, mais ils ont répondu présents, et sans eux, rien n'aurait pu avoir lieu.

REMERCIEMENTS

Le comité remercie le Gouvernement jurassien, le Département de la formation, de la culture et des sports, l'Office des sports et la Commission consultative du sport pour leur soutien, en particulier financier.

Il remercie également les Autorités communales qui mettent à disposition les infrastructures, le mobilier et le matériel lors de manifestations gymniques de l'ACJG.

Un merci particulier est adressé à la CSS Assurance, Humard Automation SA et à Idée Identification, nos partenaires officiels. Des remerciements sont également adressés à tous nos généreux donateurs et sponsors pour leur soutien constamment renouvelé.

Au terme de l'année 2024, le comité se doit encore de remercier tous les spécialistes de l'ACJG, les juges et aides-juges, les membres des commissions et leurs responsables et finalement les dirigeants et gymnastes de nos sociétés, véritable épine dorsale de l'ACJG.

SPONSORS OFFICIELS ACJG



Votre santé.
Votre partenaire.

i
identification
é
e
COURRENDLIN



 *HUMARID*[®]

SPONSORS PRINCIPAUX

Fidag



Le Quotidien
JURASSIEN



U·C·S

carla  sport