

## INFORMATIONS

<b>Concerne :</b>	<b>Cours de perfectionnement en Gym P+E – Moniteur &amp; Monitrice P+E</b>
<b>Lieu :</b>	Salle sportif du Banné, 2900 Porrentruy
<b>Date / Horaire :</b>	Samedi 5 avril 2025, début : 11h20 – fin : 18h00
<b>Matière :</b>	Nouveaux contenus pour la gym Parents-enfants
<b>Direction du cours :</b>	Catherine Hügli
<b>Formatrices :</b>	Mélanie Broquet MB, Catherine Hügli CH
<b>Se munir de :</b>	Effets de gym et de douche, une tasse, gourde d'eau, matériel pour prendre des notes, baskets d'intérieur, carnet de formation (possibilité de l'obtenir sur place au prix de 5.-)
<b>Pause :</b>	Café-cake à disposition
<b>Inscription à retourner à :</b>	Catherine Hügli, Route de Bure 1, 2923 Courtemaîche ou à l'adresse email <a href="mailto:catherine.huegli@me.com">catherine.huegli@me.com</a>
<b>Délai d'inscription :</b>	Vendredi 15 mars 2025
<b>Inscription souper :</b>	à mentionner lors de votre inscription

---

**Indemnisation** Selon les directives de l'ACJG : CHF 10.00/jour et prix du billet des transports publics aller/retour depuis le lieu de la société **POUR UNE INSCRIPTION ARRIVEE DANS LES DELAIS ET PARTICIPATION COMPLETE AU CP !**

**Absence** Pour toute absence au cours sans excuse écrite et avant le cours, une participation aux frais de cours de CHF 20.00 sera réclamée à la société du participant absent. Ne sont pris en considération que les excuses pour raisons professionnelles (avec attestation de l'employeur à présenter 7 jours avant le cours) et cas de force majeure comme maladie, accident, décès (avec justificatif à présenter dans les meilleurs délais mais avant le cours).

**Assurance** Conformément au règlement, les participants déclarés comme membres actifs FSG sont assurés auprès de la CAS de la FSG pour la responsabilité civile, le bris de lunettes et les accidents.

---

Courtemaîche, le 13.1.2025

Catherine Hügli

## PROGRAMME

11h20 - 11h50	Début du cours CH
11h50 - 13h35	Dans les airs CH
13h40 - 14h25	Rituels et accompagnement du mouvement + théorie MB
14h30 - 15h15	Immersion sonore + théorie MB
15h45	Pause
15h45 - 16h30	l'arc-en-ciel MB
16h35 - 17h10	Les pyramides CH
17h15 - 18h00	Enrichissement personnel

## INSCRIPTIONS

NOM DE LA SOCIÉTÉ : .....

COORDONNÉES PARTICIPANT 1	
N° FSG :	Fonction :
Nom :	Prénom :
Localité :	Date de naissance :
Téléphone :	Email :
IBAN :	Souper OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
COORDONNÉES PARTICIPANT 2	
N° FSG :	Fonction :
Nom :	Prénom :
Localité :	Date de naissance :
Téléphone :	Email :
IBAN :	Souper OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
COORDONNÉES PARTICIPANT 3	
N° FSG :	Fonction :
Nom :	Prénom :
Localité :	Date de naissance :
Téléphone :	Email :
IBAN :	Souper OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>

DATE : ..... SIGNATURE DE LA·DU PRÉSIDENT·E : .....

L'inscription peut également se faire par mail, en intégrant les diverses données demandées dans le tableau et en insérant la·le président·e de la société en copie du mail.